



## Uvnitř jsme stále mladí

Sissel Gran  
Praha, Portál 2022

Kniha známé norské psycholožky se věnuje tématu, kterým se zabírají mnozí (a možná spíše mnohé) z nás – stárnutí, zrání, úbytky sil... Jaké to je, když už skoro každé ráno vstáváme s pocitem, že jsme se v noci transformovali do starého vrzajícího strojku, který se ne a ne rozchýbat? Když zjišťujeme, že na některé věci už nemáme tolik sil co dříve, že potřebujeme více spát a odpočívat, že už prostě nejsme jurové a jury, ale znavené bytosti? Podle Sissel Gran tohle potká asi každého, svou sympatickou knihou se nás proto snaží dovést k poznání, že uvnitř jsme stále mladí a že nepotřebujeme zázračnou omlazovací vodu (i když by se někdy hodila, co si budeme povídat), ale spíše laskavost k sobě samým. Kniha je velmi otevřená, zmiňuje se o mnoha změnách, které s sebou zrání přináší, a dotýká se témat, která bývají v kontextu stárnutí tabuizovaná, jako je například sexualita. Proměny těla a ducha s sebou nesou i jiné potřeby v mnoha oblastech, psycholožka Gran proto zdůrazňuje, že je dobré myslet na to, v čem jsme s přibývajícím věkem jiní, ale možná i stejní. Sice nám vržou kolena a padají vlasy, ale co když máme stejný smysl pro humor, jaký jsme měli v mládí? Možná už neuběhneme maraton, ale pořád rádi čteme, malujeme, posloucháme hudbu...

Kniha potěší každého, kdo se zamýšlí nad svým zrajícím životem a rád by stále žil plně, i když ona plnost bude mít jinou podobu než v mládí. ■

Jana Pokorná



### Vnímavý vypravěč

Kniha pro ty, kdo mají rádi knihy. Napsala ji polská nobelistka Olga Tokarczuková a provází čtenáře světem, který miluje z celého srdce – knihami. Které knihy má ráda? Co nám knihy dávají? Proč potřebujeme číst, proč se bez knih neobejdeme? Jaká je role knihoven, knihkupectví? Autorka si sama klade otázky a na ně pak velmi vnímavě odpovídá. Knihu vydal brněnský Host.



### Asfalt!

Dokonalá naučná knížka pro všechny děti, které se nedokážou odtrhnout od plotů kolem všemožných stavenišť. Prostřednictvím příběhu a spousty detailních obrázků, průřezů i schémat vám tato knížka ukáže, jak to na stavbě silnice chodí, jakou má kdo úlohu, a pojmenuje všechny ty fascinující stroje a přístroje. Knihu napsala a nakreslila Sally Savolainenová a vydal ji brněnský Host.

— inzerce —



## SPRÁVA MATEŘSKÝCH ŠKOL

KOMPLETNÍ PROGRAM PRO ADMINISTRATIVU V MŠ

Usnadněte si každodenní administrativní práci



MATRIKA



ZAMĚŠTNAVCI



TŘÍDNICE



POKLADNA



POŠTA



FAKTURY



MAJETEK



ŠKOLNÉ

→ Předpis školného vč. importu výpisu z banky

→ Docházka zaměstnanců a plánování směn

→ Evidence majetku, pokladny a dalších

→ Matrika dětí a různé tiskové sestavy

→ Elektronické třídnice

→ Omluvenkový systém

→ Zasílání SMS zdarma



MĚSÍC NA  
VYZKOUŠENÍ  
ZDARMA